



БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

2025 жылғы «24» шілде

№ 437-Ө

«24» июль 2025 года

**«Об утверждении перспективного
четырёхнедельного сезонного
меню в школах, осуществляющих
питание за счет средств местных
исполнительных органов
на 2025-2026 учебный год»**

Руководствуясь подпунктами 10) пункта 24 Положения о государственном учреждении «Управление здравоохранения Павлодарской области», утвержденного постановлением акимата Павлодарской области от 10 июня 2024 года № 144/2, в соответствии с пунктами 64, 65 главы 3 приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16 «О внесении изменений в приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № КР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования» и приказа Председателя Комитета санитарно-эпидемиологического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 25 декабря 2024 года № 135-НК «Об утверждении типового перспективного школьного меню»,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить перспективное четырехнедельное сезонное меню согласно приложению к настоящему приказу.
2. Отделу ОЗМиР управления здравоохранения области довести настоящий приказ до ГУ «Управление образования» Павлодарской области, организаций первичной медико-санитарной помощи независимо от форм собственности.
3. Руководителям медицинских организаций довести настоящий приказ до сведения сотрудников медицинских кабинетов в организациях образования.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на и.о. заместителя руководителя управления здравоохранения Павлодарской области Жармакину Г.К.
5. Настоящий приказ вводится в действие с 1 сентября 2025 года.

Основание: Приказ председателя Комитета санитарно-эпидемиологического контроля МЗ РК № 135-НК от 25.12.2024 года С. Бейсеновой.

Руководитель управления



И.М. Шаметеков

Мусымов 3.20035

ПАВЛОДАР ОБЛЫСЫНЫҢ
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
БАСҚАРМАСЫ



УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПАВЛОДАРСКОЙ ОБЛАСТИ

БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

2025 жылғы «14» шілде

№ 134-9

«14» июль 2025 года

**«2025-2026 оқу жылына арналған
жергілікті атқарушы органдардың
қаражаты есебінен тамақтандыру
жүзеге асырылатын мектептердегі
перспективалық төрт апталық
маусымдық мәзірді бекіту туралы»**

Павлодар облысы әкімдігінің 2024 жылғы 10 маусымдағы № 144/2 қаулысымен бекітілген «Павлодар облысының денсаулық сақтау басқармасы» мемлекеттік мекемесі туралы Ереженің 24-тармағының 10) тармақшасын басшылыққа ала отырып, «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы» Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2025 жылғы 4 наурыздағы № 16 бұйрығының 3-тарауының 64, 65-тармақтарына, Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі санитариялық-эпидемиологиялық бақылау комитеті төрағасының 2024 жылғы 25 желтоқсандағы «Үлгілік перспективалық мектеп мәзірін бекіту туралы» № 135-НҚ бұйрығына сәйкес, **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Перспективалық төрт апталық маусымдық мәзір осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес бекітілсін.

2. Облыс денсаулық сақтау басқармасының АБҚБ бөлімі осы бұйрықты Павлодар облысының «Білім басқармасы» ММ-не, меншік нысанына қарамастан алғашқы медициналық-санитарлық көмек ұйымдарына жеткізсін.

3. Медициналық ұйымдардың басшылары осы бұйрықты білім беру ұйымдарындағы медициналық кабинеттер қызметкерлерінің назарына жеткізсін.

4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Павлодар облысы денсаулық сақтау басқармасы басшысының орынбасары м.а. Г.Қ. Жармакинаға жүктелсін.

5. Осы бұйрық 2025 жылғы 1 қыркүйектен бастап қолданысқа енгізіледі.

Негіздеме: ҚР ДСМ Санитарлық-эпидемиологиялық бақылау комитеті төрағасының 2024 жылғы 25 желтоқсандағы № 135-НҚ бұйрығы.

Басқарма басшысы

И.Шаметеков

Муслимова, 320035



булочка бутербродная с сыром	56	50	50	масло растительное	793,00	3	4	4	5	5	7	2,37	3,16	3,96	156,51	156,51	104,34	104,34	156,51	156,51							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02													
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36													
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82													
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,30	1,70	1,70													
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56													
				айшо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59													
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75													
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99													
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90													
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02													
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14													
				айшо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52													
				дрожжи	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,32	59,32	59,32													
				Напиток. Десертная	200	200	200	яблоко	751,00	80,0	80,0	80,0	60,0	60,0							60,0	66,84	66,84	66,84	191,45	191,45	127,63
сахар	425,00	3,0	3,0					3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28													
Хлеб разливной/машинный	550,00	30	50					50	30	30	50	16,50	27,50	27,50	27,50	27,50	27,50	27,50	27,50	27,50	27,50						
Хлеб разливной/машинный	30	50	50	пшеница/пшеничный											903,86	903,86	680,09	680,09	771,53	771,53							
					514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13																	

Наименование блока	Высота блока, г			Цена	Бумага, г			Нетель			Σ			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока		
	7-10 лет	11-13 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
2 летняя																			
1-6 дней																			
Полужирный блонд	70	90	100	Финн голланд	1880,00	70	80	90	70	75	75	136,80	144,00	144,00					
				морковь	210,00	20	25	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48					
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08					
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04					
				сладкий перец	1000,00	20	21	25	17	19	20	20,00	27,00	25,00					
Рис расклеванный с шелухой	120	150	180	масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00					
				Подорожника соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02					
				лук репчатый	425,00	30,0	38,0	43,0	30,0	38,0	43,0	13,05	16,53	19,58					
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,34	15,33					
				зеленый горошек	1095,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00					
Каша с мякотью	200	200	200	масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	27,80	31,92					
				Подорожника соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02					
				квашено-порошок	3491,56	3	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44					
				мука	417,00	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоко	120	170	320	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65					
				Хлеб ржаной-пшеничный															
				Хлеб ржаной-пшеничный															
				Хлеб ржаной-пшеничный															
				Хлеб ржаной-пшеничный															
Легкий голубой с голландией	200	230	250	говядина мякоть	4506,00	70	83	92	70	80	90	333,00	375,50	414,00					
				масло сливочное	4506,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	22,89					
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40					
				лук	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32					
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,07	0,07	1,11					
Сухое сырье	20	20	20	сметана	2100,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,02	21,02					
				лук репчатый	204,00	18	12	12,0	9	11	11,0	2,06	2,45	2,45					
				томатная паста	1345,00	3	3	30,8	30,0	17,0	25,0	4,04	4,04	4,84					
				морковь	219,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02					
				Подорожника соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02					
Комки из сухофруктов с сахаром	100	200	200	сметана	2100,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03					
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44					
				масло сливочное	4560,00	2,0	7,0	7,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12					
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60					
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,38					
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	20	50	50	16,50	27,50	27,50					
				Хлеб ржаной-пшеничный															
				Хлеб ржаной-пшеничный															
				Хлеб ржаной-пшеничный															
				Хлеб ржаной-пшеничный															
Салат с морковью с сыром	60	80	100	морковь	210,00	20	20	20	15	20	20	4,38	5,04	5,48					
				сыр голландский	3578,00	7	10	10	7	10	10	58,77	51,38	51,97					
				масло растительное	291,00	3	5	5	3	5	5	3,37	3,96	3,96					
				Хлеб ржаной-пшеничный															
				Хлеб ржаной-пшеничный															

сорт	50	50	50	масса пластины высшего сорта (не подвешен)	412,00	2	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	64,35	64,35	98,53	98,53	98,53
сорт с твердотелом	50	50	50	сорт	4125,00	1	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56	64,35	64,35	98,53	98,53	98,53
				сорт с твердотелом	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				сорт	517,00	8	5	5	5	5	5	2,93	2,93	2,93						
				сорт	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сорт	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,61	32,61	32,61						
				сорт	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				сорт	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сорт	4300,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				сорт	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
				сорт	1988,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76						
сорт	412,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40										
сорт	3,50	30	30	30	30	30	30	16,56	16,56	16,56										
сорт	210	200	200	200	200	200	200	33,16	33,16	33,16										
сорт	30	50	50	50	50	50	50	27,50	27,50	27,50										
сорт	30	50	50	50	50	50	50	48,78	48,78	48,78										
сорт	30	50	50	50	50	50	50	24,75	24,75	24,75										
сорт	30	50	50	50	50	50	50	771,06	771,06	771,06										
сорт	30	50	50	50	50	50	50	892,07	892,07	892,07										

Наименование блока	Выход блока, г		Цена	Брутто, г		Нетто				Сумма				Стоимость набора сырья				Стоимость готового блока			
	7-10 лет	11-15 лет		16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					
3 месяца																					
1-й день																					
Салат морская с яблоком	60	80	100	морская	219,00	70	40	115	55	86	92	15,33	19,71	25,19							
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27							
				масло растительное	701,00	3	5	5	3	5	3	2,17	3,96	5,96							
				водородная соль	895,80	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
				Олив. курсы	1893,00	75	84	94	68	78	88	135,00	151,20	169,20							
				лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	15	2,85	3,06	4,08							
				морковь	219,00	12	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38							
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96							
				пищевая паста	1345,00	3	3	5	3	3	5	4,01	4,04	6,73							
				чеснок	801,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80							
Паста Болоньезе из говядины	200	229	250	водородная соль	80,95	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,03	0,02	0,03							
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98							
				сыр твердый	3238,00	7	10	15	7	10	15	38,77	53,38	83,07							
				помидор	1488,00	40,0	40,8	40,8	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52							
				яблоко	751,00	89,0	89,8	89,8	60,0	60,0	60,0	66,44	66,84	66,84							
				сметана	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28							
				Хлеб ржаной-пшеничный пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
				пшеничный пшеничный	450,00	80	90	100	75	85	90	360,00	415,00	450,00							
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,58	5,31	6,39							
				ябло куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59							
Суп овощной	70	90	100	лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,63	6,20	7,56							
				масло растительное	791,00	2,8	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,48	2,37	2,37							
				водородная соль	80,90	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,03	0,03	0,03							
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03							
				мука пшеничная	212,00	2,8	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	0,41	0,41	0,41							
				масло сливочное	456,00	2,8	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	9,12	9,12	9,12							

[illegible]

[illegible]

4-й квартал																	
	70	90	100	факт плановая матр.зав.	2850,00	70	74	76	63	69	70	190,50	210,90	216,00			
Рыба тушеная с овощами и сметаной	70	90	100		2110,00	10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94			
					2163,00	3	8	10	5	8	10	10,52	16,32	21,03			
					2104,00	1	18	12	5	8	10	1,43	2,04	3,45			
					704,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58			
					840,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
Картофель-мороженое	130	150	180		276,00	140	144	150	95	108	131	38,64	39,74	38,04			
					219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05			
					417,00	40	45	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68			
					4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48			
					80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02			
Булочки, Десертные	200	200			1488,00	40,0	40,0	40,0	20,9	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52			
					751,00	89,0	85,0	89,0	60,9	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84			
					421,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28			
					Хлеб разноматочный пшеничный	550	30	50	50	20	50	50	16,50	27,50	27,50	41,25	41,25
Хлеб разноматочный пшеничный	30	50	50		483,23	488,4	504,61	732,72	756,92								

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

Стр. в строке	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046	2047	2048	2049	2050	2051	2052	2053	2054	2055	2056	2057	2058	2059	2060	2061	2062	2063	2064	2065	2066	2067	2068	2069	2070	2071	2072	2073	2074	2075	2076	2077	2078	2079	2080	2081	2082	2083	2084	2085	2086	2087	2088	2089	2090	2091	2092	2093	2094	2095	2096	2097	2098	2099	2100	2101	2102	2103	2104	2105	2106	2107	2108	2109	2110	2111	2112	2113	2114	2115	2116	2117	2118	2119	2120	2121	2122	2123	2124	2125	2126	2127	2128	2129	2130	2131	2132	2133	2134	2135	2136	2137	2138	2139	2140	2141	2142	2143	2144	2145	2146	2147	2148	2149	2150	2151	2152	2153	2154	2155	2156	2157	2158	2159	2160	2161	2162	2163	2164	2165	2166	2167	2168	2169	2170	2171	2172	2173	2174	2175	2176	2177	2178	2179	2180	2181	2182	2183	2184	2185	2186	2187	2188	2189	2190	2191	2192	2193	2194	2195	2196	2197	2198	2199	2200	2201	2202	2203	2204	2205	2206	2207	2208	2209	2210	2211	2212	2213	2214	2215	2216	2217	2218	2219	2220	2221	2222	2223	2224	2225	2226	2227	2228	2229	2230	2231	2232	2233	2234	2235	2236	2237	2238	2239	2240	2241	2242	2243	2244	2245	2246	2247	2248	2249	2250	2251	2252	2253	2254	2255	2256	2257	2258	2259	2260	2261	2262	2263	2264	2265	2266	2267	2268	2269	2270	2271	2272	2273	2274	2275	2276	2277	2278	2279	2280	2281	2282	2283	2284	2285	2286	2287	2288	2289	2290	2291	2292	2293	2294	2295	2296	2297	2298	2299	2300	2301	2302	2303	2304	2305	2306	2307	2308	2309	2310	2311	2312	2313	2314	2315	2316	2317	2318	2319	2320	2321	2322	2323	2324	2325	2326	2327	2328	2329	2330	2331	2332	2333	2334	2335	2336	2337	2338	2339	2340	2341	2342	2343	2344	2345	2346	2347	2348	2349	2350	2351	2352	2353	2354	2355	2356	2357	2358	2359	2360	2361	2362	2363	2364	2365	2366	2367	2368	2369	2370	2371	2372	2373	2374	2375	2376	2377	2378	2379	2380	2381	2382	2383	2384	2385	2386	2387	2388	2389	2390	2391	2392	2393	2394	2395	2396	2397	2398	2399	2400	2401	2402	2403	2404	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2413	2414	2415	2416	2417	2418	2419	2420	2421	2422	2423	2424	2425	2426	2427	2428	2429	2430	2431	2432	2433	2434	2435	2436	2437	2438	2439	2440	2441	2442	2443	2444	2445	2446	2447	2448	2449	2450	2451	2452	245
---------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----

Содержание	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046	2047	2048	2049	2050	2051	2052	2053	2054	2055	2056	2057	2058	2059	2060	2061	2062	2063	2064	2065	2066	2067	2068	2069	2070	2071	2072	2073	2074	2075	2076	2077	2078	2079	2080	2081	2082	2083	2084	2085	2086	2087	2088	2089	2090	2091	2092	2093	2094	2095	2096	2097	2098	2099	2100	2101	2102	2103	2104	2105	2106	2107	2108	2109	2110	2111	2112	2113	2114	2115	2116	2117	2118	2119	2120	2121	2122	2123	2124	2125	2126	2127	2128	2129	2130	2131	2132	2133	2134	2135	2136	2137	2138	2139	2140	2141	2142	2143	2144	2145	2146	2147	2148	2149	2150	2151	2152	2153	2154	2155	2156	2157	2158	2159	2160	2161	2162	2163	2164	2165	2166	2167	2168	2169	2170	2171	2172	2173	2174	2175	2176	2177	2178	2179	2180	2181	2182	2183	2184	2185	2186	2187	2188	2189	2190	2191	2192	2193	2194	2195	2196	2197	2198	2199	2200	2201	2202	2203	2204	2205	2206	2207	2208	2209	2210	2211	2212	2213	2214	2215	2216	2217	2218	2219	2220	2221	2222	2223	2224	2225	2226	2227	2228	2229	2230	2231	2232	2233	2234	2235	2236	2237	2238	2239	2240	2241	2242	2243	2244	2245	2246	2247	2248	2249	2250	2251	2252	2253	2254	2255	2256	2257	2258	2259	2260	2261	2262	2263	2264	2265	2266	2267	2268	2269	2270	2271	2272	2273	2274	2275	2276	2277	2278	2279	2280	2281	2282	2283	2284	2285	2286	2287	2288	2289	2290	2291	2292	2293	2294	2295	2296	2297	2298	2299	2300	2301	2302	2303	2304	2305	2306	2307	2308	2309	2310	2311	2312	2313	2314	2315	2316	2317	2318	2319	2320	2321	2322	2323	2324	2325	2326	2327	2328	2329	2330	2331	2332	2333	2334	2335	2336	2337	2338	2339	2340	2341	2342	2343	2344	2345	2346	2347	2348	2349	2350	2351	2352	2353	2354	2355	2356	2357	2358	2359	2360	2361	2362	2363	2364	2365	2366	2367	2368	2369	2370	2371	2372	2373	2374	2375	2376	2377	2378	2379	2380	2381	2382	2383	2384	2385	2386	2387	2388	2389	2390	2391	2392	2393	2394	2395	2396	2397	2398	2399	2400	2401	2402	2403	2404	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2413	2414	2415	2416	2417	2418	2419	2420	2421	2422	2423	2424	2425	2426	2427	2428	2429	2430	2431	2432	2433	2434	2435	2436	2437	2438	2439	2440	2441	2442	2443	2444	2445	2446	2447	2448	2449	2450	2451	2452</
------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------

		4-й день																			
Блюда рабочие	70	80	филе мясное	2850,00	10	98	105	74	75	58	228,00	290,25	290,24								
			лук репчатый	210,00	5	10	10	5	8	10	10	1,22	2,04	2,04							
			бульон мясной	750,00	13	25	20	13	20	10	9,75	15,00	15,00								
			апельсин	517,00	5	3	7	5	5	7	2,50	3,62	3,62								
			поджаренная соя	80,00	0,1	0,1	0,1	0,3	0,1	0,01	0,01	0,01	0,01								
Суп овощно-кислый	20	20	масло растительное	291,00	1	3	1	1	3	1	0,79	0,79	0,79								
			молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17								
			мука пшеничная	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67								
			масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68								
			томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04								
Мясарины отварные	130	150	зеленый лук	613,00	40	53	46	53	63	27,89	32,18	38,62									
			бульон мясной соя	81,00	0,1	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,03	0,03	0,03								
Поджаренная	30	15	масло сливочное	4540,00	5	5	5	5	5	21,80	22,80	22,80									
			горошек желтый	1040,00	27,0	27,0	52,0	20,0	25,0	30,0	27,00	32,00	32,00								
			абрикос вареный	351,00	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39									
Каша из смеси абрикосов	200	200	соя	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28									
			Хлеб ржаной пшеничный	500	30	50	30	30	30	16,50	17,50	17,50									
Хлеб ржаной пшеничный	30	50	50																		
				467,08	507,87	508,43	700,61	851,81	840,64												

[illegible]

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
	дет	дет	дет			дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет			
3 месяца																				
1-8 лет																				
Салат морков. с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19						
				сыр твердый	5558,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,18	83,07						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Плов из тыквы	200	250	250	фасоль стручков.	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50						
				рис	632,00	48	50	55	45	50	55	28,44	31,66	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,06	3,96	5,44						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
Чай каркаде	200	200	200	лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				каркаде	5020,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,51	0,51	0,51						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржан.-пшеничный пшеничный	120	120	120	абрикос	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
				Хлеб ржан.-пшеничный пшеничный	590,00	30	40	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
3-8 лет																				
Салат мясной	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,30	13,36	14,84						
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,16	3,96						
Котлеты из говядины	70	90	100	водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	4502,00	80	90	100	75	85	90	360,80	405,08	450,00						
				пшеничный хлеб	425,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
Суп с овощами	20	20	20	лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	13,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	2,37	2,37	2,37						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
Макаронные изделия	130	150	180	макаронные изделия	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
				макаронные изделия	613,00	48	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Конфит из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржан.-пшеничный пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
3-8 лет																				
Салат мясной	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,30	13,36	14,84						
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,16	3,96						
Котлеты из говядины	70	90	100	водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	4502,00	80	90	100	75	85	90	360,80	405,08	450,00						
				пшеничный хлеб	425,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
Суп с овощами	20	20	20	лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	13,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	2,37	2,37	2,37						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
Макаронные изделия	130	150	180	макаронные изделия	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
				макаронные изделия	613,00	48	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Конфит из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржан.-пшеничный пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
3-8 лет																				
Салат мясной	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,30	13,36	14,84						
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,16	3,96						
Котлеты из говядины	70	90	100	водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	4502,00	80	90	100	75	85	90	360,80	405,08	450,00						
				пшеничный хлеб	425,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
Суп с овощами	20	20	20	лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	13,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	2,37	2,37	2,37						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						
Макаронные изделия	130	150	180	макаронные изделия	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
				макаронные изделия	613,00	48	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Конфит из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржан.-пшеничный пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
3-8 лет																				
Салат мясной	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,30	13,36	14,84						
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,16	3,96						
Котлеты из говядины	70	90	100	водоэмульсионная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	4502,00	80	90	100	75	85	90	360,80	405,08	450,00						
				пшеничный хлеб	425,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
Суп с овощами	20	20	20	лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	13,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	2,37	2,37	2,37						
				водоэмульсионная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03						

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

1000-0000

[illegible]

000000

1000000

наименование объектов и работ	60	80	100	210,00	35	46	53	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,82	44,00	57,81	72,33
подорожная				210,00	35	46	53	38	48	7,67	10,07	12,48						
фураж сахарный				647,00	54	44	54	32	42	27,00	28,47	34,94						
фураж бурый				1000,00	85	98	105	70	83	99	152,00	170,40						
рыба				632,00	45	59	63	45	56	54	28,44	31,60	34,76					
мелко растительные				790,00	3	3	3	5	44	3	3,06	3,06	5,54					
морковь				210,00	30	34	40	26	29	23	6,57	7,43	8,76					
лук репчатый				204,00	17	20	25	13	17	21	3,47	4,04	5,10					
подорожная соль				30,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02					
кисель-персиковый				3500,00	3	7	7	3	7	24,51	24,51	24,51						
молоко	300	200		417,00	100	100	100	180	180	75,06	75,06	75,06	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
сахар				425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
абрикос	120	120		751,00	150	150	150	120	120	117,65	117,65	117,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50		550,00	20	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	16,30	27,50	27,50	74,75	41,25	41,25
пшеничный пшеничный	30	50											455,10	503,62	531,59	682,64	751,55	797,39

2000

[illegible]

66 (continued)

[illegible]

[illegible]

Расчет стоимости рациона питания

	день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя	Понедельник	430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
	Вторник	530,50	609,50	662,90	795,75	914,26	994,35
	Среда	449,15	484,65	488,17	673,72	726,98	732,25
	Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
	Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
2 неделя	Понедельник	496,23	534,39	538,83	744,34	801,59	808,24
	Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05
	Среда	379,44	426,18	459,34	569,16	639,27	689,02
	Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
	Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
3 неделя	Понедельник	392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82
	Вторник	604,29	681,49	857,23	906,43	1022,24	1285,84
	Среда	289,34	341,96	381,36	434,00	512,94	572,04
	Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
	Пятница	419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38
4 неделя	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
	Вторник	573,16	637,88	700,99	839,74	956,82	1051,49
	Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
	Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
	Пятница	383,26	476,30	556,12	574,89	714,45	834,18
1 неделя	Понедельник	403,17	457,81	521,25	607,01	689,30	785,05
	Вторник	604,29	681,49	744,58	906,43	1022,24	1116,87
	Среда	424,34	517,46	597,36	636,50	776,19	896,04
	Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
	Пятница	418,04	442,19	446,19	627,06	664,29	669,28
лето-осень	Понедельник	496,36	534,52	538,95	744,53	801,78	808,43
	Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05

2 недели	Среда	375,46	422,18	459,34	563,18	633,27	689,02
	Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
	Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
	Понедельник	391,35	454,28	507,83	587,02	681,42	761,74
	Вторник	530,50	609,50	656,45	795,75	914,26	984,68
3 недели	Среда	428,69	449,64	437,23	643,04	674,46	655,85
	Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
	Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
	Вторник	601,16	670,38	733,49	901,74	1005,57	1100,24
4 недели	Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
	Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
	Пятница	408,28	508,82	596,14	612,41	763,23	894,21
	без НДС	459,71	522,37	567,38	689,68	783,71	851,23
					679		

Сезон: лето-осень

Утверждаю
Руководитель ГУ
«Управления здравоохранения
Павлодарской области»
Шаметеков И.М.

1 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	701,13
	Всего, %		25,6%		25,8%		25,0%

1 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1

Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
макаронны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
Всего	510	541,44	590	625,42	650	702,18
<i>Всего, %</i>		25,8%		26,1%		25,1%

1 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
овощами		70	102,3	90	106,3	100	108,8
Гречка рассыпчатая		130	140,1	150	182,5	180	221,4
Какао с молоком		200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоки		120	56,0	120	56,0	120	56,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего		550	606,22	610	675,1	650	716,5
<i>Всего, %</i>			28,9%		28,1%		25,6%

1 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
Биточки рыбные		70	210,9	90	240,2	100	299,4
Соус молочно-томатный		20	50,7	20	50,7	20	50,7
Картофельно-морковное пюре		130	161,8	150	200,8	180	261,8
Поджаренная горошек зеленый		20	25,0	25	28,0	30	30,0
Напиток лимонный		200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный		30	67,5	50	90,0	50	90,0

Всего			470	551,12	535	644,92	580	767,12
<i>Всего, %</i>				<i>26,2%</i>		<i>26,9%</i>		<i>27,4%</i>

1 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Борщ с мясом	200	109,0	250	121,0	300	178,0
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего		480	609,7	550	644,2	600	701,2
<i>Всего, %</i>			<i>29,0%</i>		<i>26,8%</i>		<i>25,0%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: лето-осень.

2 недели 1 день.

№ 1	ТК	Наименование блю	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
			Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
	2		3	7	8	12	13	17
		Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
		Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
		Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
		Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
		Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
		Всего	550	529,32	610	674,7	650	734,7
		<i>Всего, %</i>		25,21%		28,11%		26,24%

2 недели 2 день.

№ 1	ТК	Наименование блю	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
			Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
	2		3	7	8	12	13	17
		Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
		Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
		Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
		Всего	450	529	490	603,8	520	706,8
		<i>Всего, %</i>		25,19%		25,16%		25,24%

2 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	145,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	550	534,9	590	601,4	620	602,4
	<i>Всего, %</i>		<i>25,47%</i>		<i>25,06%</i>		<i>25,10%</i>

2 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Поджаренная горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макаронные отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	470	605,23	535	692,75	580	770,55
	<i>Всего, %</i>		<i>28,82%</i>		<i>28,86%</i>		<i>27,52%</i>

2 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
---	---	---	---	---	----	----	----

Салат из белокочанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Хлеб ржано- пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Всего	540	647,2	600	715,2	650	800,6
<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>29,80%</i>		<i>28,59%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: лето-осень

3 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	490	551,6	550	638,55	600	712,13
	<i>Всего, %</i>		<i>26,3%</i>		<i>26,6%</i>		<i>25,4%</i>

3 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7

	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	570	534,05	630	600,49	670	724,85
	<i>Всего, %</i>		<i>25,4%</i>		<i>25,0%</i>		<i>25,9%</i>

3 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	87,6
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Булочка						
	бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	672,9	600	737,6	650	799,4
	<i>Всего, %</i>		<i>32,0%</i>		<i>30,7%</i>		<i>28,6%</i>

3 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4

	Соус молочный-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Поджаренная горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	587,22	535	681,02	580	803,22
	<i>Всего, %</i>		28,0%		28,4%		28,7%

3 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4
	<i>Всего, %</i>		26,6%		25,2%		25,3%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: лето-осень

4 недели 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	610	718,1	670	803,1	720	853,8
Всего, %		34,20%		33,46%		30,49%

4 недели 2 день

2	3	7	8	12	13	17
Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Всего	450	531,8	490	606,6	520	709,6
Всего, %		25,32%		25,28%		25,34%

4 недели 3 день

2	3	7	8	12	13	17
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1

Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Поджаривка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	590	525,82	655	642,2	700	715,1
Всего, %		25,04%		26,76%		25,54%

4 неделя 4 день.

2	3	7	8	12	13	17
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофельно-морковное пюре	130	104,3	150	136,4	180	141,8
Напиток Денеаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	430	530,4	490	616,8	530	702,2
Всего, %		25,26%		25,70%		25,08%

4 неделя 5 день.

2	3	7	8	12	13	17
Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5

Всего		540	532,9	600	620,1	650	701,9
<i>Всего, %</i>			<i>25,38%</i>		<i>25,84%</i>		<i>25,07%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

1 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с яблоками	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	493	559	558	651	613	729
	<i>Всего, %</i>		<i>26,6%</i>		<i>27,1%</i>		<i>26,0%</i>

3 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7

	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	570	534,05	630	600,49	670	724,85
	<i>Всего, %</i>		<i>25,4%</i>		<i>25,0%</i>		<i>25,9%</i>

3 недели 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	672,9	600	737,6	650	819,4
	<i>Всего, %</i>		<i>32,0%</i>		<i>30,7%</i>		<i>29,3%</i>

3 недели 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельноморковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8

Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Соус молочный томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Поджаривка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржанопшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
Всего	470	587,22	535	681,02	580	803,22
Всего, %		28,0%		28,4%		28,7%

3 недели 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4
	Всего, %		26,6%		25,2%		25,3%

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

2 недели 1 день

№ ТК 1	Наименование блюда 2	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г 3	ккал 7	Выход, г 8	ккал 12	Выход, г 13	ккал 17
	Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	550	647,32	610	792,7	650	852,7
	<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>33,03%</i>		<i>30,45%</i>

2 недели 2 день

№ ТК 1	Наименование блюда 2	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г 3	ккал 7	Выход, г 8	ккал 12	Выход, г 13	ккал 17
	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	450	529	490	603,8	520	706,8
	<i>Всего, %</i>		<i>25,19%</i>		<i>25,16%</i>		<i>25,24%</i>

2 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	610	614,9	670	709,15	720	736,73
	<i>Всего, %</i>		<i>29,28%</i>		<i>29,55%</i>		<i>30,70%</i>

2 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Поджаренная горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочный-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макаронные отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	470	605,23	535	692,75	580	770,55
	<i>Всего, %</i>		<i>28,82%</i>		<i>28,86%</i>		<i>27,52%</i>

2 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из белокочанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
	Всего	540	647,2	600	715,2	650	800,6
	<i>Всего, %</i>		<i>30,82%</i>		<i>29,80%</i>		<i>28,59%</i>

Примечание: Всего, % - энергоценность указана в процентах от суточной калорийности, содержание белков, жиров, углеводов - в процентах от калорийности приема пищи

Сезон: зима-весна

3 неделя 1 день

№ ТК	Наименование бл	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	144,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	537,7	670	619,85	720	700,13
	Всего, %		25,6%		25,8%		25,0%

1 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1

Компот из сухофруктов с	200	68,5	200	68,5	200	68,5
макаронны	130	205,4	150	231,0	180	267,6
отварные	510	541,44	590	625,42	650	702,18
Всего		25,8%		26,1%		25,1%

1 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
	Гречка						
	рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоки	120	56,0	120	56,0	120	56,0
	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный						
	пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	606,22	610	675,1	650	716,5
	Всего, %		28,9%		28,1%		25,6%

1 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочный-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7

Сезон: зима-весна

4 недели 1 день

Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
2	3	7	8	12	13	17
Паштет из морского окуня	60	30,9	80	29,0	100	36,0
Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Каша с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржаной-пшеничный-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	610	600,1	590	685,1	720	735,8
Всего, %		28,58%		28,53%		26,28%

4 недели 2 день

2	3	7	8	12	13	17
Легкие голубцы с говяжьей	200	350,9	220	380,7	250	433,7
Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Хлеб ржаной-пшеничный-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Суп с картофелем	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Всего	450	531,8	490	606,6	520	709,6
Всего, %		25,32%		25,28%		25,34%

4 недели 3 день

2	3	7	8	12	13	17
Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Поджаренная горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Суп с картофелем	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Напиток из лимонника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
Хлеб ржаной-пшеничный-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	590	525,82	655	642,2	700	715,1
Всего, %		25,04%		26,76%		25,34%

4 недели 4 день

1	3	7	8	12	13	17
---	---	---	---	----	----	----

Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картофель-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	100	261,8
Напиток Дюшес	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	430	587,9	490	681,2	530	822,2
Всего, %		28,00%		28,38%		29,36%

4 неделя 5 день

Салат из вареного омлета	3	7	8	12	13	17
	60	61	80	79,5	100	107,6
Суп с мясными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Напиток ледяной	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	540	532,9	600	620,1	650	701,9
Всего, %		23,38%		23,64%		25,07%

Примечание: Всего, % - энергетическая ценность в процентах от суточной калорийности, содержащиеся белки, жиры, углеводы - в процентах от калорийности приема пищи